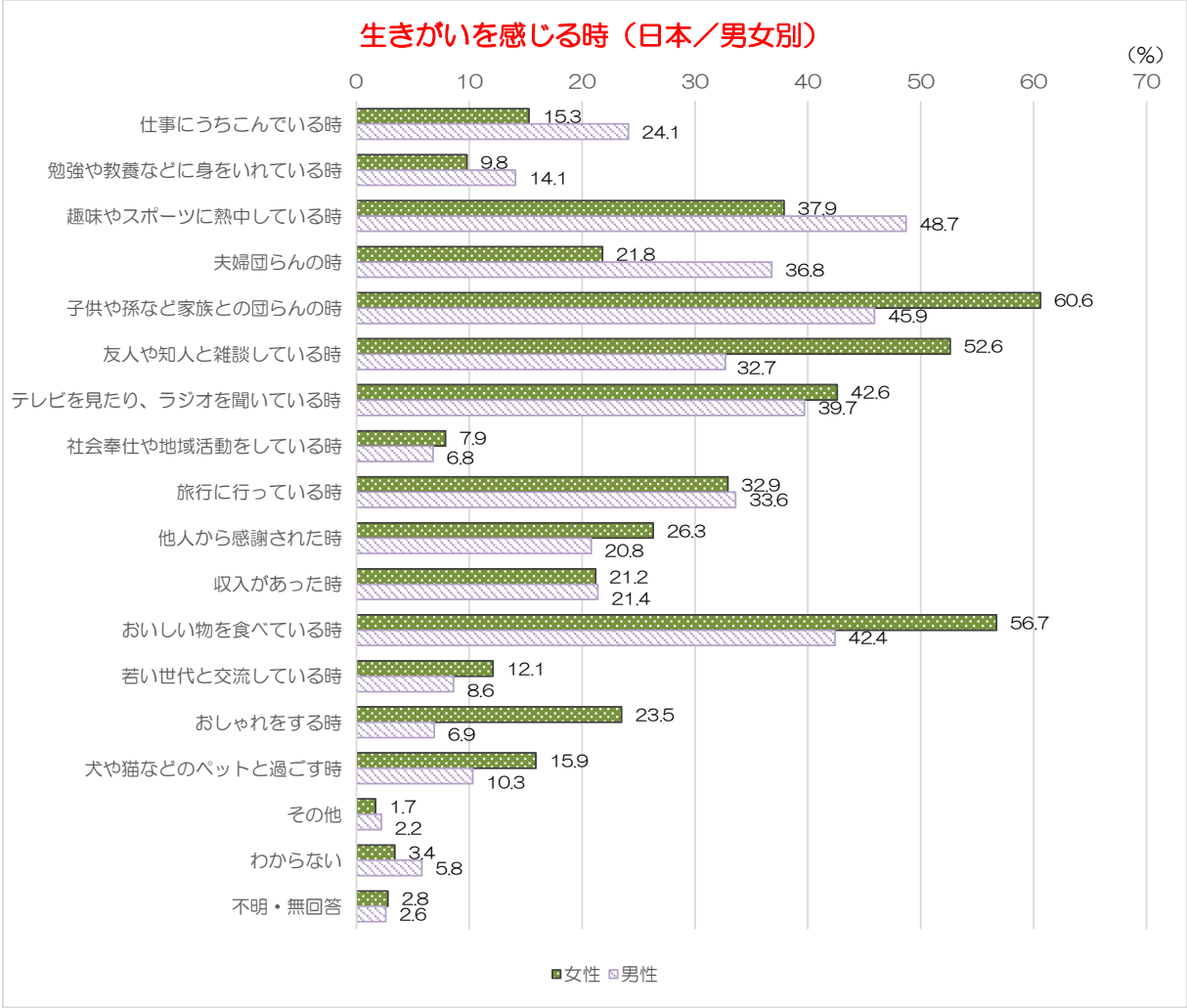


生きがい



9-9-1 生きがいを感じる時（60歳以上／男女別／国別）

	日本		アメリカ		ドイツ		スウェーデン	
	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性
仕事にうちこんでいる時	15.3	24.1	24.1	31.3	17.2	21.6	10.5	13.1
勉強や教養などに身をいれている時	9.8	14.1	34.2	38.3	10.6	13.1	2.0	3.8
趣味やスポーツに熱中している時	37.9	48.7	60.4	58.9	50.6	54.3	43.9	46.0
夫婦団らんの時	21.8	36.8	36.4	55.8	35.9	57.1	43.0	67.1
子供や孫など家族との団らんの時	60.6	45.9	72.7	60.0	75.0	64.7	83.4	76.1
友人や知人と雑談している時	52.6	32.7	77.4	63.5	70.9	66.6	83.4	71.4
テレビを見たり、ラジオを聞いている時	42.6	39.7	48.7	43.3	43.8	41.2	49.0	45.3
社会奉仕や地域活動をしている時	7.9	6.8	34.6	23.9	16.7	16.1	52.1	37.9
旅行に行っている時	32.9	33.6	54.9	45.5	54.4	56.9	45.3	42.7
他人から感謝された時	26.3	20.8	63.3	54.5	47.8	45.7	62.5	52.3
収入があった時	21.2	21.4	19.8	27.3	26.9	33.8	13.3	17.9
おいしい物を食べている時	56.7	42.4	54.4	55.4	64.5	66.2	59.8	64.9
若い世代と交流している時	12.1	8.6	34.4	29.7	23.2	20.3	32.2	30.3
おしゃれをする時	23.5	6.9	27.6	17.9	39.0	14.6	24.6	10.2
犬や猫などのペットと過ごす時	15.9	10.3	41.2	34.1	21.7	15.6	22.5	17.9
その他	1.7	2.2	2.1	3.5	3.6	1.5	4.5	2.9
わからない	3.4	5.8	1.2	2.2	-	0.2	1.4	2.1
不明・無回答	2.8	2.6	0.4	0.4	-	-	-	-

* 複数回答可 資料：内閣府「第10回 高齢者の生活と意識に関する国際比較調査」（令和7年度）