

何となく  
気持ちが  
落ちつかない...

# 女子のための

この悩みを  
誰かに話したい

# ほっとスペース

申込  
不要

参加  
無料

出入り  
自由

## 困りごと相談

簡単にできる小物づくり  
コーナーもあります  
(数量限定)

あなたの「もやもや」をちょっと軽くしませんか？

### お話できる団体のみなさんはこちら

※年齢問わず、  
ご参加いただけます。

2025  
1/24金

10:00 ▶ 14:00

- NPO法人ハーティ仙台
- 日本司法支援センター宮城地方事務所(法テラス宮城)
- 仙台市母子家庭相談支援センター

2/9日

10:00 ▶ 14:00

- NPO法人キミノナリ
- 女性のためのとまり木・リカバリートレーニングセンター「しおり」
- エル・ソーラ仙台女性相談

2/15土

13:00 ▶ 17:00

- NPO法人キミノナリ
- NPO法人ほっぷすてっぷ
- エル・ソーラ仙台女性相談

生きづらさ 心とからだ DV デートDV 性暴力 人間関係 働くことをめぐる悩み・不安

離婚 お金 しごと

妊娠 不妊症

親の支援を受けられない子ども・若者の自立

### 同日開催 ミニイベント (要申込)

1/24金 10:30 ▶ 11:30

離婚に悩む女性のための  
ミニセミナー  
☎022-268-8302

2/9日 10:30 ▶ 11:30

本をおともにジェンダートーク  
～メイク・ファッション編  
※男女問わずどなたでも  
☎022-268-8044

2/15土 ①13:30 ▶ 14:30  
②15:15 ▶ 16:15

10代・20代女子のための  
ちょっと生きやすくなるカフェ  
～レンアイのもやもや  
☎022-268-8044

## 会場

仙台市男女共同参画推進センター  
エル・ソーラ仙台 大研修室

仙台市青葉区中央1-3-1 アエル28F

JR仙台駅から  
徒歩5分

### お子さん連れでどうぞ

託児サービスや  
エル・ソーラ仙台  
キッズコーナーも  
ご利用ください

※イベントの詳細は決まり次第ホームページ、X、Instagramでお知らせします。

協力団体  
・協力者

小物づくり/マートル、なないろあとりえ、イトウユウコ(手芸布物作家)  
託児/NPO法人MIYAGI子どもネットワーク

問合せ

仙台市男女共同参画推進センター エル・ソーラ仙台 相談支援課

TEL

022-268-8302(月・水～土/9:00～17:00、火/9:00～21:00 ※祝日・休館日を除く)

ホームページや  
SNSはこちらから



<https://www.sendai-l.jp/>

主催/仙台市、(公財)せんだい男女共同参画財団