



2024年9、10月のピックアップ図書「女の子たちへ」

「なんかしんどい」「自信がない」「これって普通?」「居場所がない」

家や学校で生きづらさや息苦しさを感じている女の子たちへ。

「わたしの人生」を大切に生きるためのヒントが詰まった本を集めました。



エル・ソーラ仙台の図書資料は、男女共同参画をキーワードに独自の分類で配架されています。

記号の末尾に「3. 11」「YJ」とあるものは、分類に関わらず「3. 11」「YJコーナー」にあります。

読みたい本が見つからないとき、探したい本や調べたいことがあるときは、お気軽に職員にお声掛けください。

タイトル	著者名	出版社	分類記号
女の子はどう生きるか	上野 千鶴子/著	岩波書店	A1.YJ
あなたがひとりで生きていく時に知っておいてほしいこと	辰巳 渚/著	文芸春秋	C5.1
オタク女子が、4人で暮らしてみたら。	藤谷 千明/著	幻冬舎	C5.1
いい子をやめれば幸せになれる	山下 悠毅/著	弘文堂	D1.1
だれかになりたいんじゃない、わたしを好きになりたい	船山 葵/著	WAVE出版	D1.1
10代から知っておきたい女性を閉じこめる「ずるい言葉」	森山 至貴/著	WAVE出版	D1.1.YJ
親のことが嫌いじゃないのに「なんかイヤだな」と思ったときに読む本	藤木 美奈子/著	WAVE出版	D1.1.YJ
はたらく細胞Lady 10代女性が知っておきたい「性」の新知識	及川 夕子/著	講談社	E2.1
10代のための心と体	大泉書店編集部/編	大泉書店	E2.2.YJ
女の子が生きていくときに、覚えていてほしいこと	西原 理恵子/著	KADOKAWA	F1.2.YJ
モヤモヤしている女の子のための読書案内	堀越 英美/著	河出書房新社	F1.3.YJ
10代の悩みに効くマンガ、あります!	トミヤマ ユキコ/著	岩波書店	F5.YJ
生きるために毒親から逃げました。	尾添 椿/著	イースト・プレス	G1.2
女社会の歩き方	ぼのこ/著	KADOKAWA	H1.1
新おとめ六法	上谷 さくら/著	KADOKAWA	I1.1

