

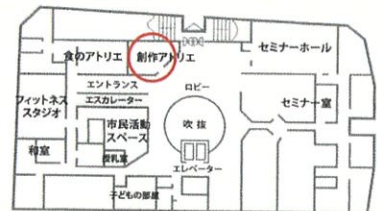


# 身近な防災 あれこれ 三二知識

日頃利用している食品を多めに買って、古いものから食べて、少なくなったら買い足して、いつも一定量の食料を家に備蓄するのがローリングストック。  
災害用の非常食と違って、普段の買い物で簡単にできるし、配慮の必要な方の備えにも便利な方法です。日常食を非常食に！あなたの暮らしにあったローリングストックならいざという時の安心感も違います。



**11/16(土) 10:00~12:00**  
エル・パーク仙台 5F 創作アトリエ  
入場・参加費：無料／どなたでもご参加いただけます  
新型コロナウイルス等の感染予防対策を行いながら開催いたしますので協力願います



■主催：つながる



地域版女性リーダー育成プログラム「決める・動く2018」受講生  
Email:tunagirrewa1@gmail.com

## 【託児のご案内】

- ※対象／6か月以上小学1年生まで(しょうがいのあるお子さんや、小学2年生以上のきょうだいがいる場合はご相談ください)
- ※託児利用料／お子さん1人あたり 300円
- ※託児申込締切／11月7日(木) 先着順、定員になり次第締切
- ※申込はエル・パーク仙台 管理事業課 事業係まで TEL:022-268-8301