

なんとなく
気持ちが
落ち着かない

相談もできます!

コロナ禍で
生活が
苦しくなった

女子のための ほっとスペース2022

申込不要

参加無料

家族や恋人、
夫との関係、
職場の人間関係で
悩んでいる

誰に
相談すれば
いいのかわからない

出入り自由

あなたの「もやもや」をちょっと軽くしませんか?
さまざまな分野の相談員がお待ちしています。

簡単にできる小物づくりやセルフケア体験などの
お楽しみコーナー

お子さん連れでどうぞ
キッズコーナー

困りごと相談

生理用品、コスメ試供品などの
おみやげ(数に限りがあります)

① 8月31日(水) 17:00~21:00

② 10月17日(月) 10:30~14:30

③ 12月10日(土) 13:00~17:00

仙台市男女共同参画推進センター
エル・パーク仙台 ギャラリーホール
仙台市青葉区一番町4-11-1 141ビル(仙台三越定禅寺通り館)6階



※年齢問わず、ご参加いただけます。

※各回の内容・当日お話ができる相談員など、詳細は決まり次第
ホームページ、Twitter、Instagramでお知らせします。

※新型コロナウイルス感染症の感染状況により、中止や変更となる場合があります。
最新の情報はホームページ等でご確認ください。

ホームページは、こちらから <https://www.sendai-l.jp/>



2021 参加者の声

コロナ禍で外出
できなかったので、
気分転換になった。

小物づくりが
簡単にできて
楽しかった。

ここに来て、
悩んでいるのは
自分1人じゃないと
思えてホッとした。

私のモヤモヤは
誰かに話しても
いいことなんだと
分かって安心した。

セルフケアは
簡単で
どこでもできそう。
自分でできるから
続けて
やってみたい。

女性の相談員に
話を聞いてもらって、
少し心が
軽くなった。

スタッフが
みんな優しくった。
久しぶりに
笑うことができた。

最初はこんなことを
相談していいのか
迷ったけど、
思い切って話せて
すっきりした。

主催 仙台市、(公財)せんだい男女共同参画財団

**協力団体
協力者**

イトウユウコ(手芸布物作家)、NPO法人キミノナリ、資生堂ジャパン株式会社
女性のためのとまり木・リカバリートレーニングセンター「しおり」、
NPO法人せんだいファミリーサポート・ネットワーク、
竹田理恵(仙台青葉学院短期大学 看護学科 講師)、nanairo Atelier(なないろアトリエ)、
(一社)パーソナルサポートセンター、NPO法人ハーティ仙台、
花山美佐代((一社)タッピングタッチ協会認定インストラクター)、
NPO法人冒険あそび場-せんだい・みやぎネットワーク、
NPO法人ほっぷすてっぷ、(一社)マザー・ウイング、マートル、
NPO法人MIYAGI子どもネットワーク、NPO法人ワーカーズコープ ほか

協賛

世界文化社販売株式会社、全国農業協同組合連合会宮城県本部、株式会社セント、
ネットヨタ仙台株式会社、みやぎ生活協同組合、宮城第一信用金庫 ほか (50音順/敬称略)