

“気持ちを伝える”ミニ講座

～女性のためのコミュニケーション～

自分の本当の気持ちが言えなくてモヤモヤしたり、相手に合わせてばかりで疲れたり・・・

コミュニケーションが苦手だと思いませんか？

自分の考え方の傾向を知ることで、人との関わりが少し楽になるかもしれません。

◇ **日程** ※各回同じ内容です。

| 開催日 | 受付開始日 | 託児締切日 |
|------------------|------------------|-----------------|
| 2022年 1/14(金) | 2021年 12/6(月) | 2022年 1/6(木) |
| 3/4(金) | 2/7(月) | 2/24(木) |

◇ **会場** エル・ソーラ仙台

◇ **時間** 10:30～11:30

◇ **対象** コミュニケーションに悩む女性 12名（先着）

◇ **託児** ・お子さん1人あたり300円（要申込・先着順）

・6ヶ月以上小学校1年生まで

・しょうがいのあるお子さんや小学校2年以上の
きょうだいがいる場合はご相談ください

◇ **申込・問合せ**

エル・ソーラ仙台 相談支援課 TEL022-268-8302

参加費無料