

日程を延期して実施します

# 地域版女性リーダー育成プログラム 決める・動く 2020



受講者募集

新型コロナウイルス感染症拡大を受け、6月に開始予定だった本プログラムを9月開始に延期いたします。募集要項も下記の通り変更いたします。皆さまのお申込みをお待ちしています。

災害に強いまちづくりのためには、女性が平常時から地域の中でリーダーシップを発揮することが必要です。「決める・動く」は、NPOや町内会など地域に活動の場を持つ女性たちが、それぞれの現場で自分らしくリーダーシップを発揮していくためのプログラムです。 ※プログラム詳細は裏面をご覧ください

■実施期間 2020年9月10日(木)～2021年3月16日(火)(全10日/約40時間)

■定員・対象 女性20名(先着順/定員になり次第締め切り)  
・町内会やPTAなど地域で活動をしている方  
・NPO法人や市民グループ、ボランティア等に所属し、活動している方  
・地域などでこれから活動を始めたいと考えている方

■受講費用 20,000円(宿泊費・参考図書代等実費15,000円を含む)  
※宿泊研修時の昼食代、オプション企画の飲食代が別途かかります  
※団体からの複数名受講特典として、2人目からの受講費用を15,000円とします

■会場 仙台市男女共同参画推進センター エル・パーク仙台  
※1/15(金)、1/16(土)の宿泊研修は「南三陸ホテル観洋」(南三陸町)

■申込 受講申込書を8月7日(金)までにFAX、E-mail、または郵送により提出  
※受講申込書は財団ホームページからもダウンロードできます

■託児 託児利用料：子ども1人300円/回 6カ月以上小学1年生まで  
しょうがいのあるお子さんや、小学2年生以上のきょうだいがいる場合はご相談ください  
(宿泊研修には託児が付きません)

■主催 仙台市・公益財団法人せんだい男女共同参画財団

※ 状況の変化により、プログラムが変更または中止になる可能性があります。

【申込・問合せ】仙台市男女共同参画推進センター エル・パーク仙台

TEL 022-268-8300/FAX 022-268-8304/E-mail park1@sendai-l.jp

〒980-8555 仙台市青葉区一番町4丁目11-1 141ビル(仙台三越定禅寺通り館)5・6階

<https://sendai-l.jp/jbf/>



SNSで講座の様子や最新情報を配信中! 「女性と防災まちづくり」で検索

## 決める・動く 2020 プログラム【延期日程】

日程	時間	プログラム	講師等
【1】 9月10日(木)	13:30~16:30	<ul style="list-style-type: none"> <li>■オリエンテーション 「仙台防災枠組」と「決める・動く」</li> <li>■アイスブレイク</li> <li>■コミュニケーションワークと語り合い</li> </ul>	(公財) せんだい男女 共同参画財団職員
【2】 10月9日(金)	13:30~17:30	<ul style="list-style-type: none"> <li>■【講義・実践】自分の『強み』を活かす 自分の「強み」を見いだすストレングスファインダー(米国ギャラップ社が開発したツール)を使用。自分の資質を理解し、目標達成に向けた「強み」の活かし方を学びます。</li> </ul>	森川里美氏 ストレングス・ラボ代 表、ギャラップ認定ス トレングスコーチ
	17:30~18:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>■振り返り、チャレンジの確認</li> </ul>	
【3】 10月29日(木)	13:30~14:10	<ul style="list-style-type: none"> <li>■チャレンジの共有</li> </ul>	遠藤智栄氏 ファシリテーター、地 域社会デザイン・ラボ 代表
	14:15~17:15	<ul style="list-style-type: none"> <li>■【講義・実践】話し合う力 話し合いの良し悪しが、グループ・団体の力に大きく影響します。実りある話し合いに向けて、参加者のコミットを促す場づくりを学び、実践につなげます。</li> </ul>	
	17:15~17:30	<ul style="list-style-type: none"> <li>■振り返り、チャレンジの確認</li> </ul>	
【4】 11月19日(木)	13:30~14:10	<ul style="list-style-type: none"> <li>■チャレンジの共有</li> </ul>	藤田潮氏 and Cs(アンド シーズ)代表
	14:15~17:15	<ul style="list-style-type: none"> <li>■【講義・実践】人を巻き込むコミュニケーション 目標に向かって周囲の人をどのように巻き込み、働きかけるのか。グル ープマネジメントのためのコミュニケーション力を磨きます。</li> </ul>	
	17:15~17:30	<ul style="list-style-type: none"> <li>■振り返り、チャレンジの確認</li> </ul>	
【5】 12月17日(木)	13:30~14:10	<ul style="list-style-type: none"> <li>■チャレンジの共有</li> </ul>	榊原進氏 特定非営利活動法人 都市デザインワークス 代表理事
	14:15~17:15	<ul style="list-style-type: none"> <li>■【講義・実践】まちづくりコーディネート 地域の課題解決に必要なコーディネーターの役割とは? 実践例 に基づいた具体的手法を交えながらトレーニングします。</li> </ul>	
	17:15~17:30	<ul style="list-style-type: none"> <li>■振り返り、チャレンジの確認</li> </ul>	
オプション企画	18:00~19:30	<ul style="list-style-type: none"> <li>■【交流会】本プログラム修了者との交流を通じて、さらにネットワークを広げます。</li> </ul>	
【6】 1月15日(金) (宿泊1日目)	9:00	仙台駅出発	阿部憲子氏 南三陸ホテル観洋女将  (公財) せんだい男女 共同参画財団職員
	10:00~14:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>■【石巻交流プログラム】石巻市内の視察と 一般社団法人ウィアーワン北上との交流・意見交換</li> </ul>	
	15:00~16:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>■【講話】リーダーに聞く リーダーとして大切にしていることなどについて伺います。</li> </ul>	
	16:10~17:30	<ul style="list-style-type: none"> <li>■【ワークショップ】ネットワークを使いこなす 目標を達成するために、お互いにサポートし合えるネットワー クをどのように構築し、活用していけばよいか、そのヒントを 学びます。</li> </ul>	
	18:30~20:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>■【夕食交流会】</li> </ul>	
【7】 1月16日(土) (宿泊2日目)	8:45~9:45	<ul style="list-style-type: none"> <li>■語り部バス参加</li> </ul>	(公財) せんだい男女 共同参画財団職員
	10:15~12:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>■中間振り返り</li> <li>■【ビデオ上映】「グロ・ハーレム・ブルントラント元ノルウェ ー首相から、3.11被災地仙台の女性たちへのメッセージ2012」</li> </ul>	
	13:30~15:00 16:00頃	<ul style="list-style-type: none"> <li>■【講義・実践】スピーチトレーニング①原稿を練る 仙台駅到着</li> </ul>	
【8】 1月28日(木)	13:30~14:05	<ul style="list-style-type: none"> <li>■チャレンジの共有</li> </ul>	渡辺祥子氏 アナウンサー、朗読家
	14:15~16:15	<ul style="list-style-type: none"> <li>■【講義・実践】スピーチトレーニング②話し方、見せ方 自信を持って自分の思いを伝えるための話し方や壇上での見せ 方をトレーニングします。</li> </ul>	
	16:30~17:30	<ul style="list-style-type: none"> <li>■受講者ネットワーク①</li> </ul>	
【9】 2月18日(木)	13:30~16:50	<ul style="list-style-type: none"> <li>■【講義・実践】スピーチトレーニング③スピーチの実践</li> </ul>	(公財) せんだい男女 共同参画財団職員
	17:00~17:30	<ul style="list-style-type: none"> <li>■受講者ネットワーク②</li> </ul>	
【10】 3月16日(火)	13:00~14:15	<ul style="list-style-type: none"> <li>■リハーサル</li> </ul>	
	14:30~16:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>■受講者スピーチ・修了式</li> </ul>	
	16:00~17:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>■交流会</li> </ul>	

