

「仙台女性リーダー・トレーニング・プログラム 2025」マネージャーコース スケジュール

日程	プログラム	講師（敬称略）
2025年 5月28日（水） 13:00～16:30	【開講式・ファーストプレゼンテーション・ガイダンス】	
	【講義】企業における DEI の必要性和女性活躍の意義 企業価値を高める DEI（ダイバーシティ・エクイティ&インクルージョン）や女性活躍の本質を理解し、これからの社会に必要とされる企業のあり方や管理職の役割を考えます。	公益財団法人せんだい男女共同参画財団 職員
	【自己紹介・振り返り】	
6月4日（水） 10:30～17:00	【講義・グループディスカッション】ビジョンを描く これからの組織に必要な多様なリーダーシップについて学び、自分らしいリーダーシップについて考え、自己のキャリアイメージを豊かにします。	長谷部 牧 女性の真の活躍を支援する Will☆Heart 代表 BCS 認定プロフェッショナルビジネスコーチ
	【講義・グループワーク】自分の「強み」の活かし方 米国ギャラップ社が開発したツール、クリフトンストレングスを使って、自己の「強みの素」を見つけます。成果を上げ、部下やチームとより大きな目標を達成するために「強み」の活かし方や育て方を習得します。	納庄 守・宮田 とも子 ギャラップ認定ストレングスコーチ
7月2日（水） 10:00～17:00	【講義・グループディスカッション】チームを動かすコミュニケーション 部下の成長を促し、成果を生み出すチームを作るために重要なのがコミュニケーションです。面談などの事例をもとにディスカッションし、コミュニケーションスキルを磨きます。	木須 八重子 国際コーチング連盟プロフェッショナル 認定コーチ
	【講義・トレーニング・ロールプレイ】仕事力を上げるプレゼンス 同じことを伝えても、相手が動く時とそうでない時は何が違うのか？相手や聞き手を納得させる、自分らしい話し方や見せ方をトレーニングします。	猪俣 恭子 株式会社 story I 代表 国際コーチング連盟マスター認定コーチ キャリアコンサルタント
7月30日（水） 10:30～17:00	【講義・ワークショップ】ネットワークを活かす より高い目標を達成するためお互いにサポートし合えるネットワークをどのように構築するか、そのヒントを学びます。	公益財団法人せんだい男女共同参画財団 職員
	【講義・ワークショップ】働き方改革で組織力を上げる 多様な人材を活かすうえで欠かせない働き方改革。その真の目的を押さえ、各社で具体的に進めるための手法を習得していきます。	新井 セラ 株式会社ワーク・ライフバランス コンサルタント、社会変革室長
8月20日（水） 10:30～17:15	修了者からのメッセージ・交流会 修了者から体験談を聞き、プログラムで得たことをどのように生かしていくか、イメージを広げます。また修了者との交流を通じて、働く女性が高め合い、支え合うネットワークづくりにつなげます。	仙台女性リーダー・トレーニング・ プログラム修了者
	【講義・ワークショップ】男性育休時代のチームマネジメント 育児・介護を担う人、療養しながら働く人など、メンバーの多様な背景を知り、尊重し合うためには？男性育休を切り口に、アンコンシャス・バイアスへの対策や、誰が休んでも業務がまわるチームづくりの進め方を探ります。	一之瀬 幸生 セントワークス株式会社 ワーク・ライフバランスコンサルタント
9月9日（火） 10:00～17:30	【講義・グループワーク】共感を生む論理的思考 相手の共感を得ながら、論理的思考に基づいて交渉を進め、win-win な関係を築くスキルを磨きます。	藤井 辰紀 株式会社日本政策金融公庫 総合研究所 副所長
10月8日（水） 9:30～17:30	【講義】女性の健康とキャリア 女性のライフステージの変化に伴う心身への影響は、男性に比べ複雑です。働く女性が身体の健康のために知っておくべきこと、また職場で働く様々な年代の女性たちのマネジメントに必要なことを学びます。	竹田 理恵 仙台青葉学院大学 看護学部 看護学科 講師
	【講義】ファウンデーションを整える 仕事に前向きに取り組むには、しっかりと土台（ファウンデーション）が不可欠です。心や体を整え、エネルギーを高めるために大切な視点を身につけます。	木須 八重子 国際コーチング連盟プロフェッショナル 認定コーチ
11月5日（水） 10:00～17:15	【ワークショップ・グループディスカッション】ビジョンを磨く 自分のリーダーとしての軸を見出し、受講修了後のキャリアビジョンを描いて、プログラムの成果をまとめます。	長谷部 牧 女性の真の活躍を支援する Will☆Heart 代表 BCS 認定プロフェッショナルビジネスコーチ
12月3日（水） 13:00～16:30	【ファイナルプレゼンテーション・修了式】	

※ファイナルプレゼンテーションに向けた準備等を上記の時間以外に実施していただく場合があります。