

## ママのための お仕事セミナー

# どう選ぶ？ 事務のお仕事

実はいろんな事務の種類があるって知っていますか？

事務といっても中身はさまざま。あなたが望むのはどんな事務職でしょうか？

あなたの経験や特技を活かせる職場を探しましょう。

## 5/30 (木) 9:30 ~ 11:30

場 所：エル・ソーラ仙台 アエル29F

対 象：母子家庭の母、寡婦※、現在離婚を考えている子育て中の女性

※寡婦とは、かつて母子家庭の母であって、お子さんが全員20歳に達し、現在も配偶者がいない状態の女性のこと。

### セミナーの内容

- ・ いろんな事務の職種を詳しく説明
- ・ あなたに合う事務を探す
- ・ 長く働きつづけるための秘訣とは
- ・ 就職に役立つスキルと資格
- ・ 最近の事務求人と就活のコツ

### こんな疑問や不安にお応えします

- ・ 接客から事務に転職したい！
- ・ 久しぶりに働けど大丈夫かなあ…
- ・ 営業事務とか、医療事務とか、庶務とか  
求人票に書いているけどどう違うの？
- ・ パソコンってどれ位できればいい？



定 員 ● 20名 \* 先着順・5月8日(水) 9:00~ 電話で受付

託 児 ● 無 料 (6か月~未就学児) \* 先着順・定員がありますのでお早めにお申し込みください

講 師 ● シングルマザーの就職事情に詳しい母子相談支援員 (国家資格2級キャリアコンサルティング技能士)



### 申込・問合せ

仙台市青葉区中央1-3-1 アエル29F (エル・ソーラ仙台内)

仙台市母子家庭相談支援センター

TEL 022-212-4322

※電話受付時間 火曜 11:00~19:00 水曜~土曜 9:00~17:00

※お申込みの際にいただいた個人情報はこの事業でのみ使用します

主催:公益財団法人せんだい男女共同参画財団 <https://www.sendai-l.jp>

