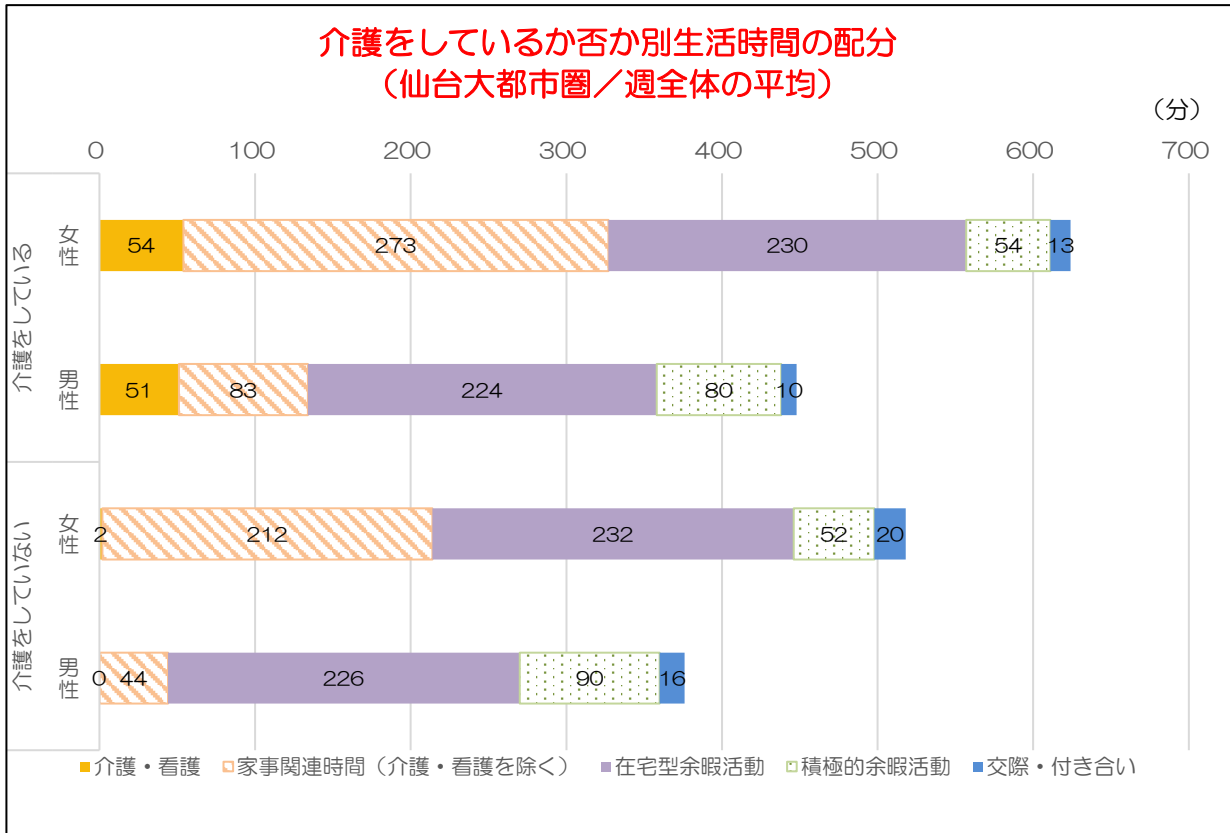


# 介護・看護時間の男女比



## 4-3-1 介護・看護時間の男女比（週全体）

	介護をしている		介護をしていない	
	女性 (分)	男性 (分)	女性 (分)	男性 (分)
<b>1次活動</b>	619	649	652	635
睡眠	442	472	462	465
身の回りの用事	75	67	87	72
食事	103	110	103	99
<b>2次活動</b>	482	418	416	413
通勤・通学	12	33	23	39
仕事	137	249	151	302
学業	6	3	29	28
家事	218	41	149	19
介護・看護	54	51	2	0
育児	16	14	27	6
買い物	39	28	36	19
<b>3次活動</b>	339	373	372	392
移動(通勤・通学を除く)	24	25	34	35
テレビ・ラジオ・新聞・雑誌	118	157	132	131
休養・くつろぎ	112	67	100	95
学習・自己啓発・訓練(学業以外)	6	10	8	9
趣味・娯楽	37	47	32	62
スポーツ	6	13	8	16
ボランティア活動・社会参加活動	5	10	4	3
交際・付き合い	13	10	20	16
受診・療養	4	15	9	6
その他	14	18	25	18

資料：総務省統計局「平成28年社会生活基本調査結果」

※家事関連時間（介護・看護を除く）（家事、育児、買い物）

※在宅型余暇活動（テレビ・ラジオ・新聞・雑誌、休養・くつろぎ）

※積極的余暇活動（学習・自己啓発・訓練、趣味・娯楽、スポーツ、ボランティア活動・社会参加活動）