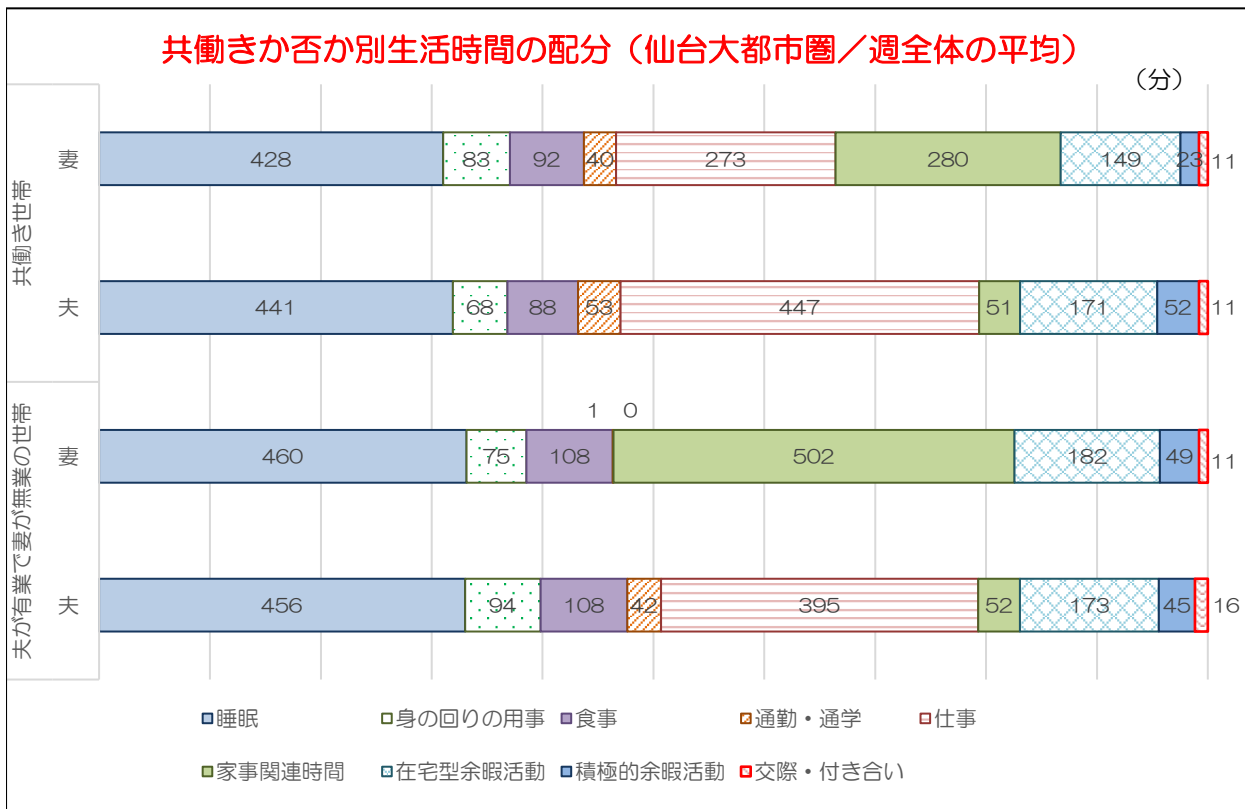


共働きか否か別生活時間の配分



4-2-4 共働きか否か別生活時間の配分 <夫婦と子どもの世帯>（週全体の平均）

	共働き世帯		夫が有業で妻が無業の世帯	
	妻 (分)	夫 (分)	妻 (分)	夫 (分)
1次活動	604	596	643	659
睡眠	428	441	460	456
身の回りの用事	83	68	75	94
食事	92	88	108	108
2次活動	600	553	504	491
通勤・通学	40	53	1	42
仕事	273	447	0	395
学業	6	2	-	2
家事	191	12	287	8
介護・看護	2	1	5	0
育児	47	21	158	22
買い物	40	17	52	22
3次活動	236	291	294	290
移動(通勤・通学を除く)	33	37	30	43
テレビ・ラジオ・新聞・雑誌	74	81	94	88
休養・くつろぎ	75	90	88	85
学習・自己啓発・訓練(学業以外)	3	3	12	3
趣味・娯楽	12	35	26	31
スポーツ	4	13	6	9
ボランティア活動・社会参加活動	4	1	5	2
交際・付き合い	11	11	11	16
受診・療養	4	2	3	5
その他	15	17	17	8

資料：総務省統計局「平成28年社会生活基本調査結果」

※家事関連時間（家事、介護・看護、育児、買い物）

※在宅型余暇活動（テレビ・ラジオ・新聞・雑誌、休養・くつろぎ）

※積極的余暇活動（学習・自己啓発・訓練、趣味・娯楽、スポーツ、ボランティア活動・社会参加活動）