

生活時間の配分

4-2-3 生活時間の配分（15歳以上、有業者）

仙台大都市圏（平成28年）

	平日				日曜日			
	女 (分)	男 (分)	総数 (分)	男女差 (女-男) (分)	女 (分)	男 (分)	総数 (分)	男女差 (女-男) (分)
1次活動	602	602	602	0	683	676	679	7
睡眠	427	440	435	-13	478	492	486	-14
身の回りの用事	84	69	75	15	101	83	90	18
食事	90	93	92	-3	105	101	103	4
2次活動	585	588	587	-3	369	260	306	109
通勤・通学	45	58	53	-13	12	18	15	-6
仕事	352	486	431	-134	131	153	144	-22
学業	15	12	13	3	4	5	5	-1
家事	119	10	54	109	135	21	70	114
介護・看護	4	4	4	0	8	1	4	7
育児	22	8	14	14	21	13	13	8
買い物	27	10	17	17	58	47	47	11
3次活動	253	250	251	3	388	505	455	-117
移動（通勤・通学を除く）	27	27	27	0	50	63	63	-13
テレビ・ラジオ ・新聞・雑誌	82	81	81	1	122	155	155	-33
休養・くつろぎ	89	75	81	14	105	111	111	-6
学習・自己啓発・訓練 （学業以外）	5	5	5	0	7	8	8	-1
趣味・娯楽	15	30	24	-15	39	88	88	-49
スポーツ	4	8	6	-4	11	21	21	-10
ボランティア活動 ・社会参加活動	1	2	2	-1	7	11	11	-4
交際・付き合い	16	10	12	6	28	23	23	5
受診・療養	4	4	4	0	0	1	0	-1
その他	10	8	9	2	19	25	22	-6

全国（平成28年）

	平日				日曜日			
	女 (分)	男 (分)	総数 (分)	男女差 (女-男) (分)	女 (分)	男 (分)	総数 (分)	男女差 (女-男) (分)
	606	593	599	13	675	672	673	3
	423	436	430	-13	476	495	487	-19
	91	67	78	24	95	75	84	20
	93	91	92	2	104	102	103	2
	578	590	585	-12	353	251	296	102
	48	67	58	-19	14	17	16	-3
	342	489	425	-147	119	154	139	-35
	15	11	13	4	5	3	4	2
	123	10	60	113	135	22	72	113
	4	1	2	3	4	2	3	2
	20	5	12	15	23	15	19	8
	25	8	15	17	52	38	44	14
	256	257	256	-1	411	517	470	-106
	24	21	22	3	49	48	48	1
	89	87	88	2	122	158	142	-36
	75	78	76	-3	105	128	118	-23
	6	5	6	1	8	10	9	-2
	23	33	29	-10	51	91	74	-40
	5	7	6	-2	9	22	16	-13
	2	2	2	0	7	10	9	-3
	13	11	12	2	30	26	28	4
	6	4	5	2	3	1	2	2
	13	9	11	4	26	22	24	4

資料：総務省統計局「平成28年社会生活基本調査結果」

〔再掲〕

家事関連時間	172	32	89	140	222	82	134	140
在宅型余暇活動	171	156	162	15	227	266	266	-39
積極的余暇活動	25	45	37	-20	64	128	128	-64

※家事関連時間（家事・介護・看護・育児・買い物）

※在宅型余暇活動（テレビ・ラジオ・新聞・雑誌・休養・くつろぎ）

※積極的余暇活動（学習・自己啓発・訓練・趣味・娯楽・スポーツ・ボランティア活動・社会参加活動）

	172	24	89	148	214	77	138	137
	164	165	164	-1	227	286	260	-59
	36	47	43	-11	75	133	108	-58

（公財）せんだい男女共同参画財団「データの部屋」