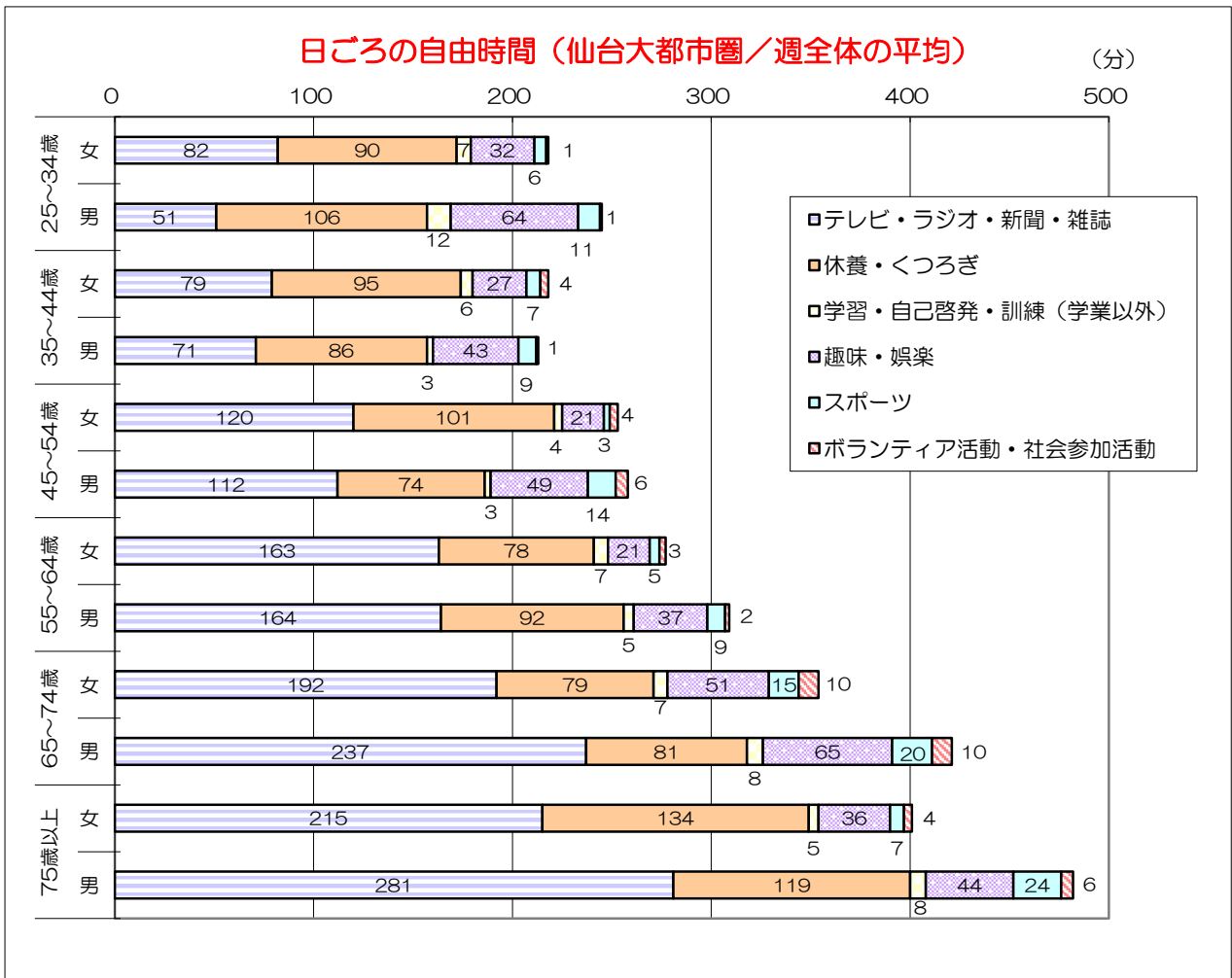


# 日ごろの自由時間



## 4-2-2 日ごろの自由時間

	テレビ・ラジオ・新聞・雑誌 (分)	休養・くつろぎ (分)	学習・自己啓発・訓練 (学業以外) (分)	趣味・娯楽 (分)	スポーツ (分)	ボランティア活動・社会参加活動 (分)	計 (分)
25～34歳 女	82	90	7	32	6	1	218
25～34歳 男	51	106	12	64	11	1	245
35～44歳 女	79	95	6	27	7	4	218
35～44歳 男	71	86	3	43	9	1	213
45～54歳 女	120	101	4	21	3	4	253
45～54歳 男	112	74	3	49	14	6	258
55～64歳 女	163	78	7	21	5	3	277
55～64歳 男	164	92	5	37	9	2	309
65～74歳 女	192	79	7	51	15	10	354
65～74歳 男	237	81	8	65	20	10	421
75歳以上 女	215	134	5	36	7	4	401
75歳以上 男	281	119	8	44	24	6	482

※仙台大都市圏／週全体の平均

資料：総務省統計局「平成28年社会生活基本調査結果」

(公財) せんだい男女共同参画財団「データの部屋」