

# 講師派遣の

# ご案内

公益財団法人 せんだい男女共同参画財団

1.女性活躍推進

2.ワーク・ライフ・バランスと働き方改革

3.アンコンシャス・バイアス

4.セクシュアル・ハラスメント防止

5.DV/デートDV

6.若者のキャリア形成支援

7.女性と防災まちづくり

その他

- ・インターンシップ・ボランティア活動
- ・主催事業への参加・市民講師の派遣

学校の授業や職場、地域の研修など、  
ご依頼に応じて講師派遣や出前講座を行います。

時間：対象・内容によりご相談に応じます。  
(学校の授業に合わせて50分、一般対象で90分前後など)

費用：ご相談に応じます。

少人数での開催や、オンライン開催についても、  
どうぞお気軽にお問い合わせください。

# 1. 女性活躍推進

対象・内容・特徴	参加者の声
<p><b>企業、自治体など</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>女性活躍推進の意義</li><li>女性リーダーの育成</li><li>就業継続支援</li><li>効率的な働き方、いきいき働ける環境づくり</li><li>育休からの復帰支援</li></ul> <p>* 講義とワークショップを組み合わせたプログラム</p> <p>* 現場で実際に取り組めることを考えます。</p>	<p>【管理職】</p> <ul style="list-style-type: none"><li>女性活躍推進や多様な働き方の必要性、管理職の役割が理解できました。</li><li>女性に仕事を任せる上で、過度な配慮や気遣いがあることに気づきました。</li><li>女性社員をどう活かすべきか、自身がどう取り組めばいいか、知識を得ることができました。</li><li>研修テキストに加え、グループワークで理解が深まりました。</li></ul> <p>【一般職】</p> <ul style="list-style-type: none"><li>5年後や10年後のことを考えたことがなかったので、勉強になりました。</li><li>普段はなかなか聞けない先輩社員や同僚のリアルな声を聞くことができ、部署や立場が違って、共有できる考え方や悩みがあるとわかりました。</li><li>自分の目指す姿を再確認することができました。</li><li>育休からの復帰後のぼんやりとしたイメージが、具体的になりました。</li></ul>

# 2. ワーク・ライフ・バランスと働き方改革

対象・内容・特徴	参加者の声
<p><b>企業、自治体、団体、これから働く大学生など</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>なぜワーク・ライフ・バランスが必要なのか</li><li>仕事の生産性を上げ、ワーク・ライフ・バランスを実現する風土づくり</li><li>経営戦略としての人材確保とダイバーシティ</li></ul> <p>* 講義とワークショップを組み合わせたプログラム</p> <p>* 業務改善について話し合う機会としても好評です。</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>ワーク・ライフ・バランスは子育て中の女性の問題と認識されがちですが、全ての人に関係のあることだとわかりました。</li><li>情報共有やスケジュール管理など、働きやすい環境づくりを自ら実践していこうと思いました。</li><li>仕事を効率的に行い、時間を確保できれば自分に投資することもできるので、ワーク・ライフ・バランスの考え方を社内でも周知していきたいです。</li></ul>

# 3. アンコンシャス・バイアス

対象・内容・特徴	参加者の声
<p><b>企業、自治体、団体など</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>「無意識の思い込み」に気づく</li><li>全員が力を発揮できるチームづくり</li></ul> <p>* 講義とワークショップを組み合わせたプログラム</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>仕事だけでなく日常生活でも活かしていきたい内容でした。</li><li>業務に慣れれば慣れるほど無意識の思い込みは強まると思います。時々振り返りたいです。</li></ul>

# 4. セクシュアル・ハラスメント防止

対象・内容・特徴	参加者の声
<p><b>企業、自治体、団体など</b></p> <p>組織内で相談窓口を担当する職員の研修にも。</p> <ul style="list-style-type: none"><li>セクハラとは</li><li>セクハラのない職場環境づくり</li></ul> <p>* 講義とビデオ視聴、チェックリストなどを組み合わせたプログラム</p> <p>* 必要に応じパワハラ等を盛り込むこともできます。</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>男女の意識の違いによって起こりうるセクハラがあることが理解できました。</li><li>相談を受けるにあたっての心がまえを知ることができました。</li><li>ハラスメントについて、社員の意識の向上につながったと思います。</li><li>職場環境を見つめ直すきっかけになりました。</li></ul>

## 5. DV / デートDV

### DV 予防

対象・内容・特徴	参加者の声
<p><b>自治体、地域団体など</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>◦ DV とは</li><li>◦ さまざまな相談先</li><li>◦ 自分や友人が「被害者」「加害者」と気づいたとき</li></ul> <p>* 講義</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>・わかりやすい内容でした。活発に意見交換ができたのも良かったです。</li><li>・DV や虐待は、なかなか外部からは見つけにくいという難しさを感じました。</li></ul>

### デートDV 予防

対象・内容・特徴	参加者の声
<p><b>中学生、高校生、 専門学校生、大学生など</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>◦ デートDV とは</li><li>◦ 互いを尊重するコミュニケーション</li><li>◦ 自分や友人が「被害者」「加害者」と気づいたとき</li><li>◦ さまざまな相談先</li></ul> <p>* 講義</p> <p>* デートDV が身近に起きていることに気づける内容</p> <p>* 参加者によるロールプレイを実施</p> <p>* 対象層と年齢が比較的近い、財団の若手職員が主に担当します。</p>	<p>【中学生】</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・様々な暴力があり、相手を思いやらない言葉も暴力だと気づきました。</li><li>・もしもこの先、デートDV 等にあってしまったら、教えてもらったことを思い出して、重大なことになる前に相談したいと思いました。</li></ul> <p>【高校生】</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・以前、友だちに相談されたことがあります。講座を受けて、どう言ってあげればいいのかわかりました。</li><li>・自分も相手にやっていることが何個かあるなと思い、これからはしないように気をつけようと思いました。</li></ul> <p>【大学生】</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・過去に自分が相手からされた行為が、デートDV だったのかもと思いました。当時は流されてしまうことが多かったのですが、これからは自分を大切にしていきたいです。</li><li>・リベンジポルノやLINE でのトラブルなど、「デジタル暴力」は現代ならではの問題だと思いました。</li></ul>

## 6. 若者のキャリア形成支援

対象・内容・特徴	参加者の声
<p><b>専門学校生、大学生など</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>◦ 主体的な人生設計の構築</li><li>◦ 恋愛、結婚とキャリア</li><li>◦ 就業継続支援</li></ul> <p>* ディスカッション中心のワークショップ</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>・理想と現実の間にギャップがあることがわかりました。</li><li>・将来のために今自分は何ができるか、知ることができてよかったです。</li><li>・これからも友だちとこうした話をしていきたいです。</li></ul>
対象・内容・特徴	参加者の声
<p><b>中学生、高校生など</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>◦ 多様な人が活躍する未来の社会</li><li>◦ 自分の強みに気づく</li><li>◦ それぞれのリーダーシップを発揮する</li></ul> <p>* 講義とワークショップ</p> <p>* 男女が社会の対等な構成員であることを意識しながら、自己の個性を見つめ、働くことや生きることのイメージを広げます。</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>・今まで男女で役割が違うと思っていたけれど、その意識がなくなりました。</li><li>・性別や年齢に関係なく、仕事や生活など、さまざまな面で活躍できるということに気づきました。</li><li>・自分の強みを知ることや、なりたい自分になるために努力することや、働くことを想像する大切さを学ぶことができました。</li></ul>

## 7. 女性と防災まちづくり

### 仙台版防災ワークショップ「みんなのための避難所作り」

対象・内容・特徴	参加者の声
<p><b>町内会等地域の団体、グループ、自治体など</b>  <small>小学校高学年からどなたでも。</small></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>グループでの話し合い  「もし、あなたが避難所運営委員だったら？」  (3.11 後の避難所の実例を題材としたイラストを使用)</li> <li>* 地域の多様性理解と、話し合える土壌づくりを促します。</li> <li>* ワークショップを実施するための手順や進行シナリオ等をまとめたテキスト「みんなのための避難所作り」も別途販売しています (1冊 500円)。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>自分では思いもしないような意見が沢山出て、話し合うことの重要性を実感できました。</li> <li>私でも「力」になれると気づきました。受け身ではなく、どんなことでも伝えていこうと思いました。</li> <li>防災について考える機会になりました。</li> <li>イメージだけだった避難所のことを、自分ごととして考えられるようになりました。</li> </ul>

### 防災まちづくりへの女性の参画

対象・内容・特徴	参加者の声
<p><b>地域団体など</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>女性が防災に参画する意義</li> <li>活かそう！私の強み</li> <li>* 語り合いやワールドカフェなど参加型プログラム</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>女性が意見を言うことの重要性が分かりました。</li> <li>ワークショップ形式で発言しやすかったです。</li> <li>臆せずリーダーシップを発揮していこうと思いました。</li> </ul>

## その他

インターンシップ	ボランティア活動	主催事業への参加	市民講師の派遣
対象・内容	対象・内容	対象・内容	対象・内容
<p><b>中学生～大学生など</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>エル・パーク仙台、エル・ソーラ仙台等での職場体験</li> </ul>	<p><b>市民活動グループ 大学生など</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>センターの事業に関連した活動等</li> </ul>	<p><b>大学のゼミなど</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>ジェンダー論公開講座等への団体割引</li> </ul>	<p><b>大学など</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>「人生の先輩」やロールモデルの体験談など</li> <li>* テーマ、対象等に合わせて講師を推薦します。</li> </ul>

### 申込・問合せ

公益財団法人せんだい男女共同参画財団 総務企画課

TEL : 022-212-1627 / FAX : 022-212-1628

Eメール : so<sub>エル</sub>la3@sendai-<sub>エル</sub>l.jp HP : https://www.sendai-<sub>エル</sub>l.jp