

講師派遣

出前講座

女性のキャリア

- ・女性活躍推進
- ・育休からの復帰支援
- ・キャリアデザイン

DV/デートDV

- ・デートDV予防
- ・DV予防

ワーク・ライフ・バランスと働き方改革

ハラスメント防止

女性と防災まちづくり

- ・仙台版防災ワークショップ「みんなのための避難所作り」
- ・女性のリーダーシップ

その他

- ・男女共同参画全般
- ・市民講師の派遣
- ・男女共同参画推進センターでの
職場体験等

学校の授業や職場、地域の研修など、
ご依頼に応じて講師派遣や出前講座を行います。

時間：対象・内容によりご相談に応じます。
(学校の授業に合わせて50分、一般対象で90分前後など)

費用：ご相談に応じます。

人数：少人数から対応できます。

どうぞお気軽にお問い合わせください。

女性活躍推進

対象・内容・特徴	参加者の声
<p>企業、自治体等職員 (一般、管理職向け) など</p> <ul style="list-style-type: none"> 女性活躍推進の意義 女性リーダーの育成 就業継続支援 効率的な働き方、いきいき働ける環境づくり <p>* 講義と参加型ワークショップ。 * 現場で実際に取り組めることを考えます。</p>	<p>【一般職員向け】</p> <ul style="list-style-type: none"> 5年後や10年後のことを考えたことがなかったので、勉強になりました。 当初は「女性活躍」という言葉にあまりいい印象を持っていませんでしたが、重要性を実感することができました。 普段はなかなか聞けない先輩社員や同僚のリアルな声を聞くことができ、部署や立場が違って、共有できる考え方や悩みがあるとわかりました。 自分の目指す姿を再確認することができました。 <p>【管理職向け】</p> <ul style="list-style-type: none"> 女性活躍推進や多様な働き方の必要性、管理職の役割が理解できました。 女性に仕事を任せる上で、過度な配慮や気遣いがあることに気づきました。 女性社員をどう活かすべきか、自身がどう取り組めばいいか、知識を得ることができました。 研修テキストに加え、グループワークで理解が深まりました。

育休からの復帰支援

対象・内容・特徴	参加者の声
<p>企業、自治体等の育休中の女性など</p> <ul style="list-style-type: none"> 職場復帰後の1日のスケジュールをイメージ 課題の洗い出し、解決策の話し合い 先輩ワーキングマザーの体験紹介 <p>* エル・ソーラ仙台で定期開催している「育休中に話そう！ 職場復帰をシミュレーション」のプログラムを出前します。</p>	<ul style="list-style-type: none"> 復帰後のぼんやりとしたイメージが、具体的になりました。 両立できるか不安でしたが、心が軽くなりました。 先輩ワーキングマザーのお話が参考にになりました。

キャリアデザイン支援

対象・内容・特徴	参加者の声
<p>専門学校生、大学生など</p> <ul style="list-style-type: none"> 主体的な人生設計の構築 恋愛、結婚とキャリア 就業継続支援 <p>* ディスカッション中心のワーク。 * 女性相談に寄せられる事例からもヒントを得たプログラム。</p>	<ul style="list-style-type: none"> 理想と現実の間にギャップがあることがわかりました。 将来のために今自分は何ができるか、知ることができてよかったです。 今回の講座だけではなく、これからも友だちとこうした話をしていきたいです。

ワーク・ライフ・バランスと働き方改革 (平成 28 年度実績 4 件)

対象・内容・特徴	参加者の声
<p>企業、自治体、団体 (一般、管理職向け)、 これから働く大学生など</p> <ul style="list-style-type: none"> なぜワーク・ライフ・バランスが必要なのか 仕事の生産性を上げ、ワーク・ライフ・バランスを実現する風土づくり 経営戦略としての人材確保とダイバーシティ (経営層) <p>* 対象と時間によって、講義とワーク、ディスカッション、ビデオ視聴などを組み合わせてプログラムを作ります。 * 業務改善について話し合う機会としても好評です。</p>	<ul style="list-style-type: none"> ワーク・ライフ・バランスは子育て中の女性の問題と認識されがちですが、全ての人に関係のあることだとわかりました。 残業をしない意識付けが大事だと思いました。 情報共有やスケジュール管理など、働きやすい環境づくりを自ら実践していこうと思いました。 仕事を効率的に行い、時間を確保できれば自分に投資することもできるので、ワーク・ライフ・バランスの考え方を社内でも周知していきたいと思いました。

デート DV 予防

対象・内容・特徴	参加者の声
<p>中学生、高校生、専門学校生、大学生など</p> <ul style="list-style-type: none"> * 小学校での開催実績もあります。 * 対象によって、ロールプレイに取り上げる例や、言葉づかいを変えて行います。 <ul style="list-style-type: none"> ◦ デート DV とは ◦ 互いを尊重するコミュニケーション ◦ 自分や友人が「被害者」「加害者」と気づいたとき ◦ さまざまな相談先 <ul style="list-style-type: none"> * デート DV が身近に起きていることに気づける内容。 * パワーポイントを使用。 * 参加者によるロールプレイを実施。 * 対象層と年齢が比較的近い、財団の若手職員が主に担当します。 	<p>【中学生】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 様々な暴力があり、相手を思いやらない言葉も暴力だと気づきました。 ・ もしもこの先、デート DV 等にあっってしまったとしたら、今日教えてもらったことを思い出して、重大なことになる前に相談したいと思いました。 <p>【高校生】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 以前、友だちに相談されたことがあります。講座を受けて、どう言ったらいいのかわかりました。 ・ 自分も相手にやっていることが何個かあるなと思い、これからはしないように気をつけようと思いました。 <p>【大学生】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 過去に自分が相手からされた行為が、デート DV だったのかとも思いました。当時は流されてしまうことが多かったので、これからは自分を大切にしていきたいです。 ・ リベンジポルノや LINE でのトラブルなど、「デジタル暴力」は現代ならではの問題だと思いました。

DV 予防

対象・内容・特徴	参加者の声
<p>自治体、地域団体など</p> <ul style="list-style-type: none"> ◦ DV とは ◦ 自分や友人が「被害者」「加害者」と気づいたとき <ul style="list-style-type: none"> ◦ さまざまな相談先 <ul style="list-style-type: none"> * パワーポイントを使用した講義。 	<ul style="list-style-type: none"> ・ わかりやすい内容でした。活発に意見交換ができたのも良かったです。 ・ DV や虐待は、なかなか外部からは見つけにくいという難しさを感じました。

ハラスメント防止

対象・内容・特徴	参加者の声
<p>企業、自治体、団体（一般、管理職向け）など</p> <ul style="list-style-type: none"> * 組織内で相談窓口を担当する職員の研修にも。 <ul style="list-style-type: none"> ◦ 風通しの良い職場環境づくり ◦ セクハラ/パワハラなど <ul style="list-style-type: none"> * パワーポイントを使用した講義とビデオ視聴、チェックリストなどを組み合わせたプログラム。 * 相談窓口寄せられる事例から見える課題などもお話しできます。 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 男女の意識の違いによって起こりうるセクハラがあることが理解できました。 ・ 相談を受けるにあたっての心がまえを知ることができました。 ・ ハラスメントについて、社員の意識の向上につながったと思います。 ・ 職場環境を見つめ直すきっかけになりました。コミュニケーションを大切にしていきたいです。 ・ 資料と DVD と講話のバランスがよく、事例に即した内容でわかりやすく学ぶことができました。

仙台版防災ワークショップ「みんなのための避難所作り」

対象・内容・特徴	参加者の声
<p>町内会等地域の団体、子育てグループ、自治体職員など * 小学校高学年からどなたでも</p> <ul style="list-style-type: none"> グループの話し合い「もし、あなたが避難所運営委員だったら？」(3.11 後の避難所の実例を題材としたイラストを使用) 地域の多様性理解と、話し合える土壌づくりを促します。 ワークショップを実施するための手順や進行シナリオ等をまとめたテキスト「みんなのための避難所作り」も別途販売しています (1 冊 500 円)。 	<ul style="list-style-type: none"> 自分では思いもしないような意見が沢山出て、話し合うことの重要性を実感できました。 私でも「力」になれると気づきました。受け身ではなく、どんなことでも伝えていこうと思いました。 様々な年代の方と交流できてよかったです。防災について考える機会になりました。 イメージだけでとらえていた避難所のことを、自分ごととして考えられるようになりました。

女性のリーダーシップ

対象・内容・特徴	
<p>地域団体など</p> <ul style="list-style-type: none"> 女性が参画する意義 次世代女性リーダーの育成 	<ul style="list-style-type: none"> * 語り合いやワールドカフェなど参加型プログラム。

その他

男女共同参画全般

対象・内容・特徴
<p>地域団体、PTA、大学など * 男子大学生をメイン対象としたプログラムもできます。</p> <ul style="list-style-type: none"> 男女共同参画社会を目指す意義、現状 身近にある課題に気づく * 対象、時間によってプログラムを組み立てます。 * 座学よりワークや語り合いをメインにします。

市民講師の派遣

対象・内容・特徴
<p>大学など</p> <ul style="list-style-type: none"> 「人生の先輩」やロールモデルの体験談など * テーマ、対象等に合わせ、企業で働く女性リーダーや市民活動団体などから講師を推薦します。

男女共同参画推進センターでの職場体験等

・インターンシップ

対象・内容・特徴
<p>中学生～大学生など</p> <ul style="list-style-type: none"> エル・パーク仙台、エル・ソーラ仙台等での職場体験 (3 日～5 日)

・ボランティア活動

対象・内容・特徴
<p>大学生、市民活動グループなど</p> <ul style="list-style-type: none"> センターの事業等に関連した活動等

・主催事業への参加

対象・内容・特徴
<p>大学のゼミなど</p> <ul style="list-style-type: none"> ジェンダー論公開講座等への団体割引

申込・問合せ 公益財団法人せんだい男女共同参画財団 総務企画課

TEL 022-212-1627 / FAX 022-212-1628

Eメール so^{Tel}a3@sendai-^{Tel}.jp http://www.sendai-^{Tel}.jp